

บทสวดมนต์

	หน้า
ทิพยมนต์ มนต์ของท่านพ่อลี	3
หมวดธาตุ	4
คาถาเมตตาหลวง	7
๑. คำสวดแผ่เมตตา	7
๒. คำสวดแผ่กรุณา	8
๓. คำสวดแผ่มุทิตา	9
๔. คำสวดแผ่อุเบกขา	10



กราบพระรัตนตรัย

อระระหัง สัมมาสัมพุทธโธ ภาคะวา, พุทธัง ภาคะวันตัง อภิวาเทมิ. (กราบ)

สวากขาโต ภาคะวะตา ชัมโม, ชัมมัง นะมัสสามิ. (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สังฆัง นะมามิ. (กราบ)

นมัสการพระรัตนตรัย

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อระระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ (๓ จบ)

ทักขมณต์ มนต์ของท่านพ่อลี

พุทธัง อายุ วัชฌะนัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณังคัจฉามิ.

ชัมมัง อายุ วัชฌะนัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณังคัจฉามิ.

สังฆัง อายุ วัชฌะนัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณังคัจฉามิ.

ทุติยัมปิ พุทธัง อายุวัชฌะนัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณังคัจฉามิ.

ทุติยัมปิ ชัมมัง อายุวัชฌะนัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณังคัจฉามิ.

ทุติยัมปิ สังฆัง อายุวัชฌะนัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณังคัจฉามิ.

ตะตียัมปิ พุทฺธัง อายุวฑฺฒะนัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณังคัจฉามิ.

ตะตียัมปิ ฐัมมัง อายุวฑฺฒะนัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณังคัจฉามิ.

ตะตียัมปิ สังฆัง อายุวฑฺฒะนัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณังคัจฉามิ.

หมวดธาตุ

๑. **วาโย จะ** พุทฺธะคฺคฺนัง อระหังพุทฺโธ อิติปิโส ภาคะวา นะมามิ
หัง, อระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ วิชาจะระณะ สัมปันโน สุคะโต โล
กะวิฑู, อะนุตตะโร ปุริสะทัม มะสาระถิ สัตถา เทวะ มนุสสานัง
พุทฺโธ ภาคะวาติย
๒. **วาโย จะ** ฐัมเมตัง อระหังพุทฺโธ อิติปิโส ภาคะวา นะมา
มิหัง, สวากขาโต ภาคะวะตา ฐัมโม, สันทิฏฺฐิโก อะกาลิโก
เอหิภัสสิโก, โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหีติย
๓. **วาโย จะ** สังฆานัง อระหังพุทฺโธ อิติปิโส ภาคะวา นะมามิหัง,
สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อุกุปะฏิปันโน ภาคะวะ
โต สาวะกะสังโฆ, ญาเยปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
สามีจิปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ, ยะทิทัง จัตตาริ ปุริ
สะยูกานิ อัมฺฐุระ ปุริสะปุคคะลา, เอสะภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเณยโย อัญชะลิกะระณีโย, อะนุต
ตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติฯ

ธาตฺอุปฺริสุทธานุภาเวนฺนะ, สัพพะทุกขา สัพพะภะยา สัพพะโรคา
วิมุจจันติ, อิติ อุททะมะโร ติริยัง สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ สัพพะวัน
ตังโลกัง, เมตตากรุณา มุทิตาอุเปกขาสะหะคะเตนะ เจตตะสา,
จะตุทิสัง ณะริตตะวา วิหะระติ, สุขัง สุขะติ สุขัง ปะฏิพุชณะติ,
นะ ปาปะกัง สุขินัง ปัสสะติ, มะนุสสานัง ปิโย โหติ อะมะนุสสานัง
ปิโย โหติ, เทวะตา รักษันติ, นาสสะ อัคคิ วา วิสัง วา สัตถัง วา
กะมะติ, ตฺวะภูง์ จิตตัง สะมาธิยะติ, มุขะวันโน วิปปะสีทะติ, อะสัม
มุพะโห กาลัง กะโรติ, อุตตะริง อับปะฏิวิชมันโต พรัหมะโลกุปะโค
โหติ, อิติ อุททะมะโร ติริยัง อะเวรัง อะเวรา สุขะชีวิโน, กะตัง
ปุญญะพะลัง มัย्हัง สัพเพ ภาคี ภาวันตุ เต, ภาวะตุ สัพพะมังคะลัง
รักษันตุ สัพพะเทวะตา, สัพพะพุทธานุภาเวนฺนะ สัพพะธัมมานุภาเว
นะ สัพพะสังฆานุภาเวนฺนะ, โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง อะระหัง พุทฺโธ
อิติปิโส ภาวะคะวา นะมามีหังฯ

(วิธีเปลี่ยนธาตุ เหมือนข้อต้นทั้งหมด)

หมวดธาตุหก:

- | | | |
|----------------|--------------|----------------|
| ๑. วาโย จะ | ๒. เตโช จะ | ๓. อากาสา จะ |
| ๔. ปะฐะฐะวี จะ | ๕. อากาสา จะ | ๖. วิญญาณัญจะ. |

หมวดชั้นห้า:

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| ๑. รูปัญจะ | ๒. เวทนา จะ | ๓. สัตถัญญา จะ |
| ๔. สังขาร่า จะ | ๕. วิญญาณัญจะ. | |

หมวดอายตนะ สิบสอง

- | | | |
|-------------|-----------------|----------------------|
| ๑. จักขุญจะ | ๒. โสถัตถัญจะ | ๓. สมานันจะ |
| ๔. ชิวหา จะ | ๕. กาโย จะ | ๖. มะโน จะ |
| ๗. รูปัญจะ | ๘. สัทโท จะ | ๙. คันโธ จะ |
| ๑๐. ระโส จะ | ๑๑. โผฏฐัพพา จะ | ๑๒. ติมมารัมมะนัญจะ. |

คาถาเมตตาทหลวง

คำสวดให้เมตตาตน

อะหัง สุขีโต โหมิ, นิททุกโข โหมิ, อะเวโร โหมิ, อัปยาปัชเณ โหมิ,
อะนีเณ โหมิ, สุขี อัตตานัง परिหะรัมมิ ฯ

๑. คำสวดแผ่เมตตา

๑. สัพเพ สัตตา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง परिหะรันตุ.
๒. สัพเพ ปาณา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง परिหะรันตุ.
๓. สัพเพ ภุตตา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง परिหะรันตุ.
๔. สัพเพ ปุคคะลา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง परिหะรันตุ.
๕. สัพเพ อุตตะภาวะปริยาปันนา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง
 परិหะรันตุ.
๖. สัพพา อิตถิโย อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง परिหะรันตุ.
๗. สัพเพ ปุริสา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง परिหะรันตุ.
๘. สัพเพ อริยา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง परिหะรันตุ.
๙. สัพเพ อนะริยา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง परिหะรันตุ.
๑๐. สัพเพ เทวา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง परिหะรันตุ.
๑๑. สัพเพ มนุสสา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง परिหะรันตุ.
๑๒. สัพเพ วินิปาติกา อเวรา อัปยาปัชเณ อะนีเณ สุขี อัตตานัง
 परिหะรันตุ ฯ

๒. คำสวดแผ่กรุณา

๑. สัพเพ สัตตา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๒. สัพเพ ปาณา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๓. สัพเพ ภูตา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๔. สัพเพ ปุคคะลา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๕. สัพเพ อัตตะภาวะปะริยาปันนา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๖. สัพพา อิตถิโย สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๗. สัพเพ ปุริสา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๘. สัพเพ อะริยา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๙. สัพเพ อะนะริยา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๑๐. สัพเพ เทวา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๑๑. สัพเพ มะนุสสา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.
๑๒. สัพเพ วินิปาติกา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ ฯ

๓. คำสวดแผ่เมตตา

๑. สัพเพ สัตตา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๒. สัพเพ ปาณา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๓. สัพเพ ภูตา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๔. สัพเพ ปุคคะลา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๕. สัพเพ อตตะภาวะปะริยาปันนา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๖. สัพพา อิตถิโย ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๗. สัพเพ ปุริสา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๘. สัพเพ อะริยา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๙. สัพเพ อะนะริยา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๑๐. สัพเพ เทวา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๑๑. สัพเพ มะนุสสา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.
๑๒. สัพเพ วินิปาติกา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ ๕

๔. คำสวดแผ่อุเบกขา

๑. สัพเพ สัตตา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา,
ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๒. สัพเพ ปาณา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา
ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๓. สัพเพ ภูตา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา
ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๔. สัพเพ ปุคคะลา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา,
ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๕. สัพเพ อัตตะภาวะปะริยาปันนา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา
กัมมะโยนี กัมมะพันธุ กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ
กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา, ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๖. สัพพา อิตถิโย กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา,
ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๗. สัพเพ ปุริสา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา,
ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๘. สัพเพ อะริยา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา,
ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๙. สัพเพ อะนะริยา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา,
ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๑๐. สัพเพ เทวา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา,
ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๑๑. สัพเพ มนุสสา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี
กัมมะพันธุ กัมมะประวิษะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา
ปาปะกัง วา, ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

๑๒. สัพเพ วินิปาติกา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี
กัมมะพันธุ กัมมะประวิษะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา
ปาปะกัง วา, ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ ฯ

สัพพมงคลคาถา

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา, สัพพะพุทธา
ภาเวนะ สะทา โสตถิ ภะวันตุ เตฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา, สัพพะธัมมานุ
ภาเวนะ สะทา โสตถิ ภะวันตุ เตฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา, สัพพะสังฆานุ
ภาเวนะ สะทา โสตถิ ภะวันตุ เตฯ